

Lovak sántaságának terápiás lehetőségei

Molnár József

Losantasag.hu



Gyulladáscsökkentők

- I. NSAID – Nem szteroid gyulladáscsökkentők
- Mellékhatások
- Dopping
 - **Fenilbutazon**
 - **Szuxibuzon - Danilon**
 - **Meloxicam**
 - **Paracetamol**

Gyulladáscsökkentők

- Szteroidok
 - **Triamcinolon**
 - **Metil-prednizolon**
 - **Betametazon**
 - **Dexametazon**
 - Prednizolon
- Dopping
- Rövd v. hosszú hatású
- NE: patairha gyulladás (hormonális betegségek)!

Ízületi injekciók

- Feltétele a **pontos diagnózis** (melyik betegség, melyik ízület?)
 - Szteroidok
 - Hyaluronsav
 - Regeneratív gyógyászat: Össejt, PRP, IRAP
 - Noltrex
 - Antibiotikum

Ízületi injekciók

- Nagyon-nagyon gondos előkészítés
- Borotválás?
- Fetőtlenítés – 5-6 perc előkészítés!!!
- Steril kesztyű, steril ampulla, steril tű és fecskendő
- Antibiotikum - amikacin

Ízületi injekciók



Ízületi injekciók



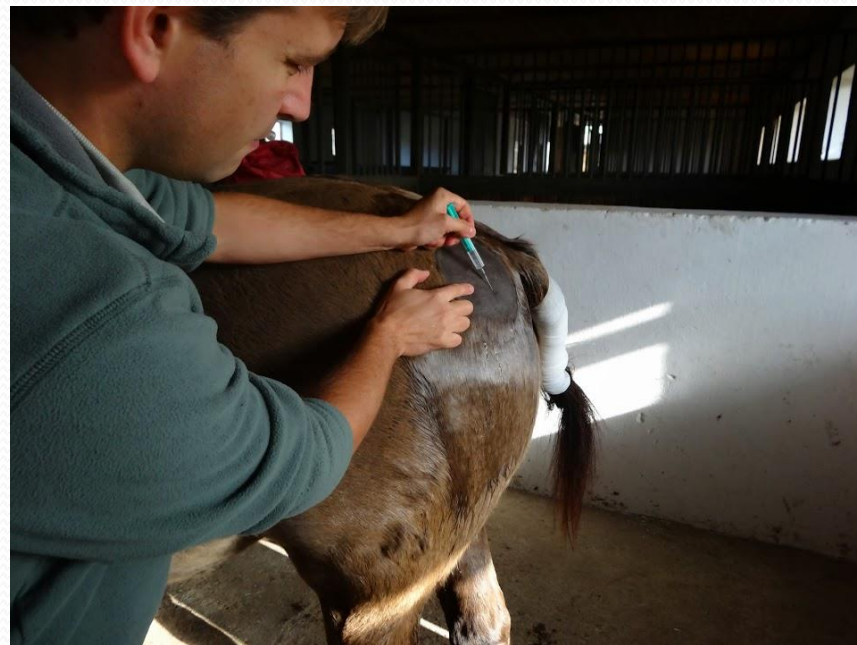
Regeneratív gyógyászat

- A szervezet saját mechanizmusainak irányítása/erősítése
- Össejt kezelés
- PRP
- IRAP

Őssejt kezelés

- Legmodernebb eljárás
- Átalakulásra sejtek – kötőszövet eredetűek MSC (Mesenchymal Stem Cell)
- **Zsír vagy csontvelő** eredetűek - tenyésztés
- **Saját őssejtek** beadása vs **más állatból származó?**
- Ortopédiában: **Ínsérülések, ízületgyulladás**
- Beépülés?
- **Szöveti folyamatok szabályozása**

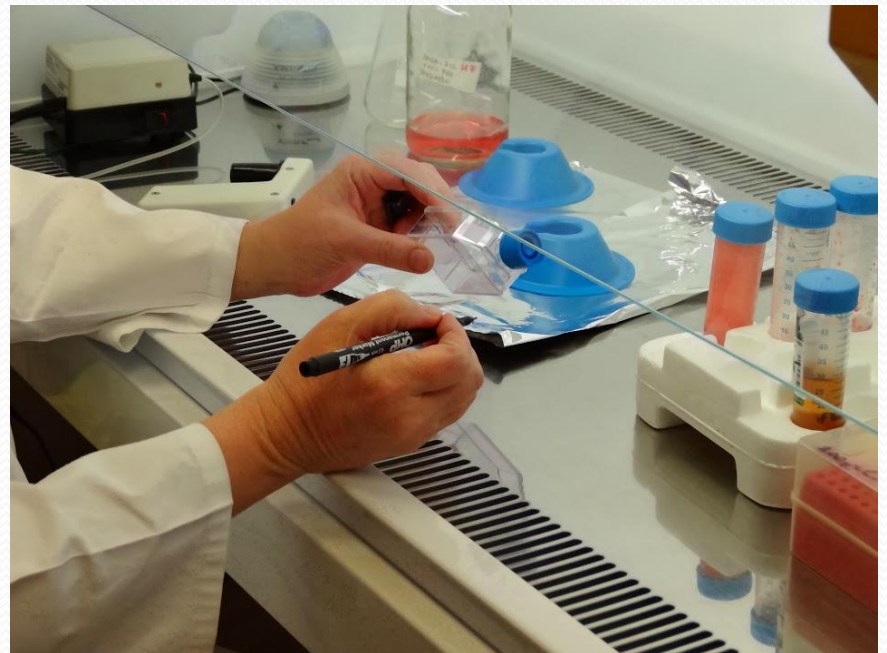
Őssejt kezelés



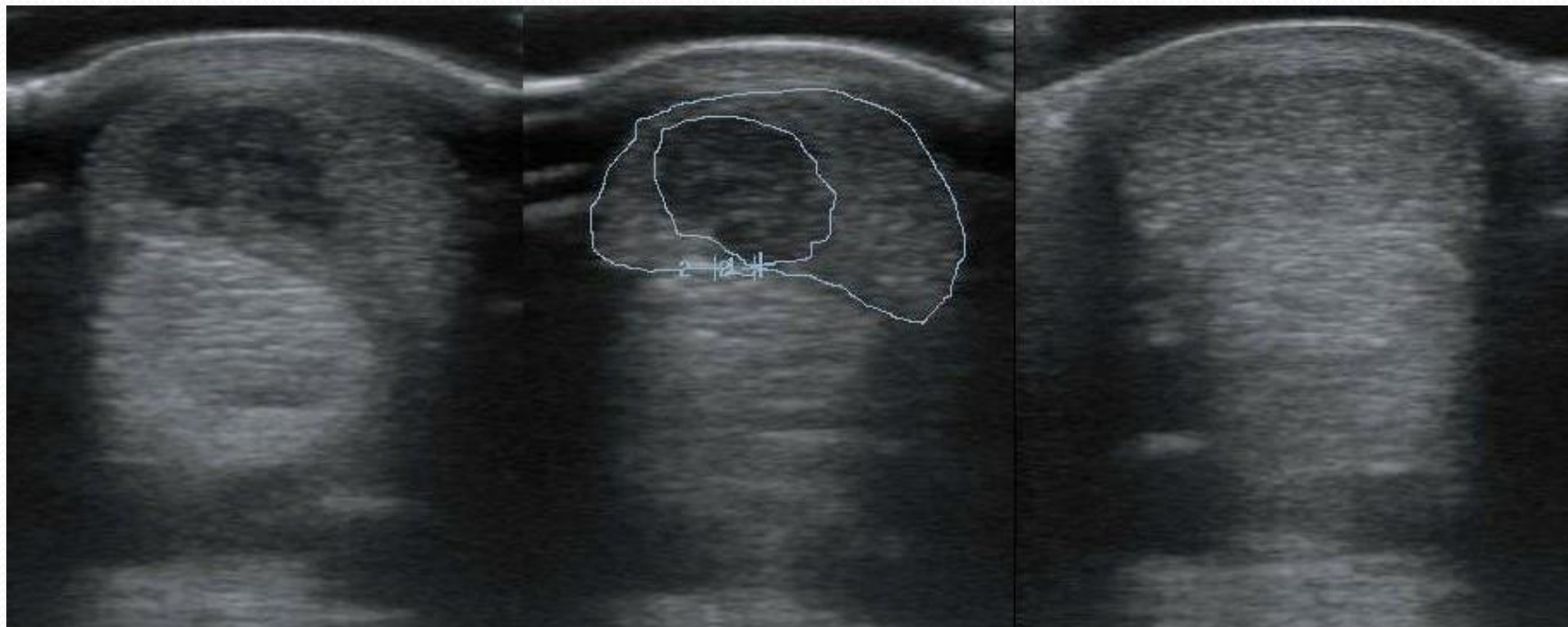
Őssejt kezelés



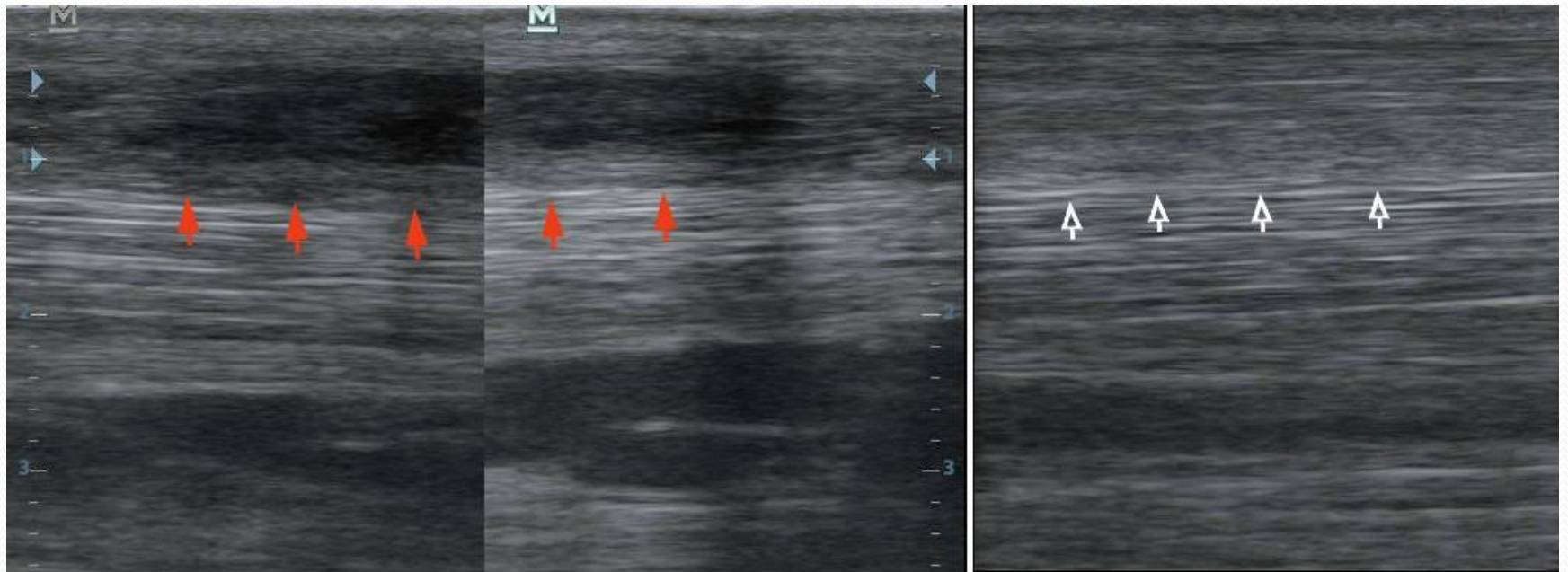
Őssejt kezelés



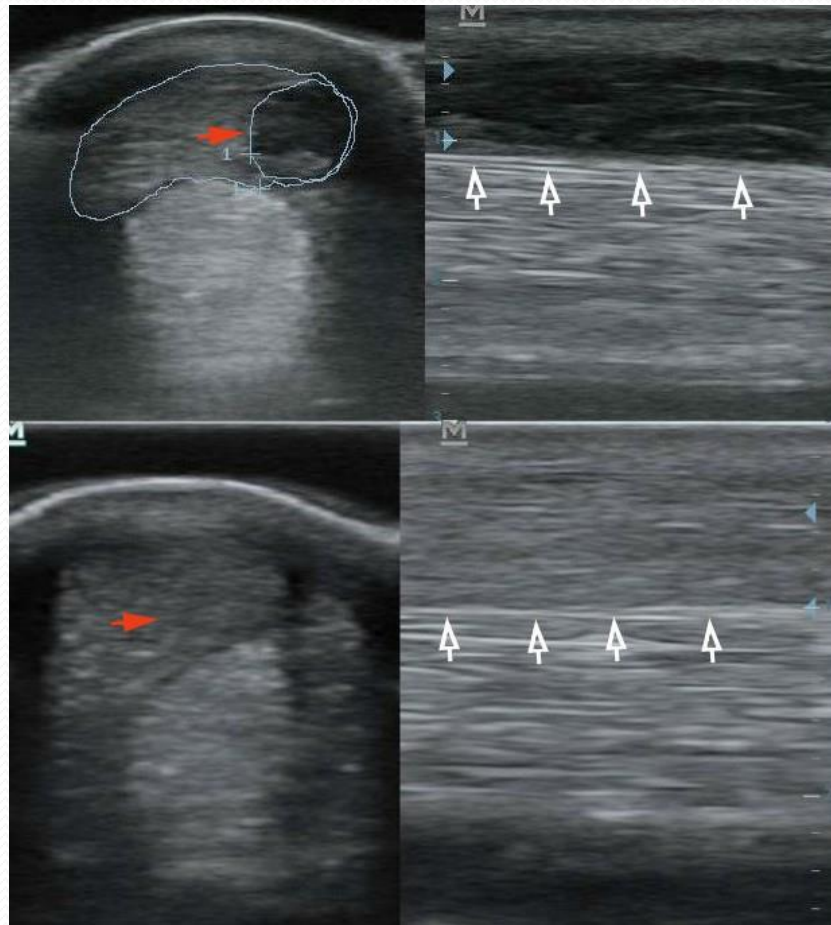
Őssejt kezelés



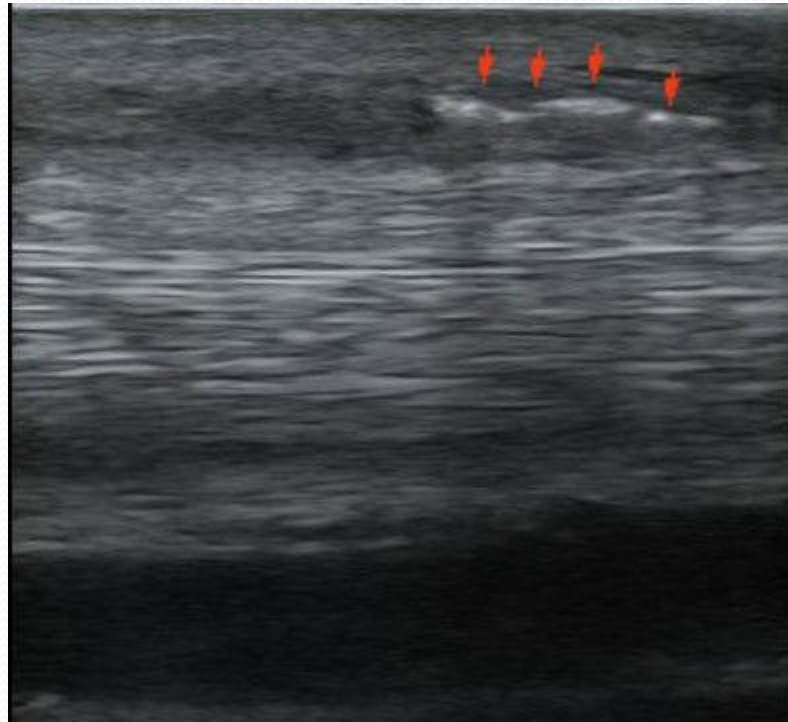
Őssejt kezelés



Őssejt kezelés



Őssejt kezelés



PRP

- Vérlemezke Dús Plazma – Platelet Rich Plazma
- A ló saját véréből – különféle eljárásokkal
- (vörösvérsejtek és fehérvérsejtek ne!)
- **Vérlemezkek aktiválódnak**
- Pozitív hatású, biológiailag aktív fehérjék – **citokinek**
- **A gyulladásos folyamatokat építő irányba terelik**

PRP

- **Ínsérülésekbe** fecskendezni
- **Ízületgyulladások**
kezelése – 3-5 kezelés
- Nem dopping!

IRAP

- A legfontosabb gyulladást létrehozó fehérje „ellenanyaga”
- **A saját vér centrifugálása és melegen tartjuk**
- Egyéb hatóanyagok is
- Ízületgyulladás
- Nem dopping!



Lökéshullám terápia

- Shockwave terápia
- Erős hanghullámok
- Sokféle biológiai hatás:
 - Vérkeringés fokozás
 - Össejtek aktiválása
 - Gyulladás csökkentés
 - Növekedési faktorok kibocsátása nő
 - Idegrostok érzékenysége csökken



Lökéshullám terápia

- Ín-és szalagsérülések (egyenítőszalag, pataízület oldalsó szalagjai)
- Hátfájás
- Patahenger szindróma
- Krónikus ízületgyulladás
- Csonthártya gyulladás
- Csontrepedés
- (Sebek)



Bifoszfónátok

- Tildren és Osphos



Bifoszfonátok

- Nagyon erős hatású szerek (csontdaganat, csonttritkulás)
- A csont bontó sejtek (osteoclast) aktivitását csökkenti
- Olyan betegségeknél, ahol a **csontok belsejében aktív folyamatok** zajlanak:
 - Patahenger szindróma
 - Csánkízület gyulladás
 - Gerincfájdalmak
 - Csontciszták
 - Csontödéma

Poliacrylamid hidrogél - Noltrex

- Krónikus, más kezelésre nem nagyon reagáló ízületi gyulladások
- Hatásmechanizmusa nem pontosan ismert
- Nagyon hosszú hatás
- Új csodaszer?



Alkoholos ízületi merevítés

- **Egyéb kezelésekre nem reagáló, krónikus ízületi gyulladás, amikor műtét nem jöhet szóba**
- **70 %-os alkohol fecskendezése kismozgású ízületekbe**
- **Nagyon erős és hosszú fájdalomcsillapító hatás**
- **Csánk alsó része: kontrasztos RTG**
- **Pártaízület – saját tapasztalat nagyon jó – életmentő**

Alkoholos ízületmeregítés



Rehabilitáció

- Konrollált mozgás
- Ínsérülés gyógyításának az alapja!!!
- Mellette:
 - Össejt kezelés
 - PRP
 - Lökéshullám terápia
 - Akupunktúra



Rehabilitáció

- Az inak gyógyulása nagyon lassú folyamat
- **A képződő rostok eleinte gyengék**
- Erősödésükhöz **fokozatosan növekedő erőhatásokra** van szükség
- **Először csak lépésmunka, majd ügetés, ezután vágta**
- A munka mennyiségét fokozatosan **növelni 7-14 naponta 5 perccel**
- Ha elérjük a 30 percet, következő jármód, szintén 5 percről kezdve
- Kontroll ultrahang
- Mindig egyénre szabott – kortól, hasznosítástól, sérült íntől, a sérülés nagyságától függően

Rehabilitáció

Weeks after injury	Duration and nature of exercise
1–2	Box rest
3–4	10 min walking
5–6	15 min walking
7–8	20 min walking
9–10	25 min walking
11–12	30 min walking
13–14	35 min walking*
15–16	40 min walking
17–20	40 min walking; 5 min trotting
21–24	35 min walking; 10 min trotting
25–28	30 min walking; 15 min trotting
29–32	25 min walking; 20 min trotting
33–40	45 min exercise daily with slow canter†
41–48	45 min exercise daily with fast work 3 times a week
From 48 weeks	Return to full competition/race training

Egyéb kezelések

- Sebészet, arthroscopia
- Gyógypatkolás
- Fizioterápia – lézer, pulzáló mágnes
- akupunktúra

Összefoglalás

- Pontos diagnózis alapján
- Ízületek beinjekciózása (szteroid, Noltrex, PRP, IRAP, Össejt, alkohol)
- Inak rehabilitáció mindig!
- Inak beinjekciózása (össejt, PRP), lökéshullám terápia, lézer, akupunktúra

Összefoglalás

- www.losantasag.hu

